

## Manu Keirse in Den Bosch



Op maandagavond 20 januari komt de bekende Vlaamse arts, psycholoog en schrijver Manu Keirse naar de Grote Kerk. Hij is te gast op de oecumenische avond in de Bidweek voor de Eenheid van de Christenen. Keirse heeft tal van boeken op zijn naam staan over rouwen en verdriet. Met veel compassie geeft hij woorden aan wat mensen die verlies geleden hebben doormaken en wijst hij liefdevol een pad door het 'land waar je de weg niet kent'. Over leven is de titel van zijn lezing. Manu Keirse, hoogleraar verliesverwerking leert je over wat juist wel en niet helpt bij verlies en verdriet.

In een interview in Trouw stelt hij: 'Verdriet is onvermijdelijk, maar ieder mens wil er het liefst ver van blijven. Sterker nog, we vermijden liever mensen in verdriet omdat we niet goed weten hoe ermee om te gaan. Verdriet is in deze tijd sterk teruggedrongen tot de beschermde omgeving van het gezin. We dragen het minder met elkaar.'

In het dorp van Keirse ging dat vroeger anders. Daar droegen de burens de overledene zelf naar de kerk. 'Dat zie je nu niet meer', vertelt Keirse. 'Vele mensen kunnen je condoleren, maar die diepe verbondenheid, die voelen we niet meer.' Daarom wijst Keirse op het belang van vragen stellen. Wat zou deze persoon vanuit zijn verdriet aan mij te zeggen hebben? Het gaat niet om wat jij te zeggen hebt. Mensen in verdriet hebben het allermeest behoefte aan iemand die naar hen luistert. 'Luisteren is verdraaid moeilijk', zegt Keirse, 'je moet je echt inhouden.'

*Wanneer:* maandagavond 20 januari 2025

*Waar:* Grote Kerk, Kerkstraat 20

*Hoe laat:* 20.00-22.00 uur

Iedereen is van harte welkom!